

REBT

Affiliated Training Center of
ALBERT ELLIS INSTITUTE









Edukacija iz **Racionalno-emotivne**
i **kognitivno-bihejvioralne** terapije

www.rebt.rs

SADRŽAJ INFORMATORA



	STRANA
 Primarni sertifikat iz racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije	2
 Napredni sertifikat iz racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije	6
 Završni sertifikat iz racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije	10
 Treneri i supervizori	14
 O REBT pridruženom trening centru instituta Albert Elis	16
 Kontakt	17

REBT

Affiliated Training Center of
ALBERT ELLIS INSTITUTE

2



**Primarni sertifikat iz Racionalno-emotivne
i kognitivno-bihejvioralne terapije**

www.rebt.rs

OPŠTE INFORMACIJE O KURSU



SVRHA PRIMARNOG NIVOA EDUKACIJE

Primarni sertifikovani kurs obuhvata uvod u teoriju i tehnike racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije. Polaznici koji uspešno ispune zahteve programa stiču **Primary Certificate in RE&CBT Instituta Albert Elis iz Njujorka** i pravo na upis naprednog programa edukacije.

TRAJANJE KURSA

Primarni sertifikovani kurs traje od **septembra do juna** sa pauzom u januaru.

Dinamika seminara:
jedan vikend mesečno

PREDUSLOVI ZA POHAĐANJE KURSA

- ✓ Fakultetsko obrazovanje (diplomirani ili master nivo) iz psihologije, medicine, socijalnog rada i srodnih profesija koje zakonski pripadaju oblasti mentalnog zdravlja i članstvo u nacionalnom udruženju za kognitivne i bihejvioralne terapije
- ✓ Studenti završne godine odgovarajućih fakulteta mogu učestvovati u programu, ali pravo na sertifikat Instituta Albert Elis stiču kada ispune obrazovne kvalifikacije.
- ✓ Osobe koje ne ispunjavaju obrazovne preduslove nakon uspešnog završetka kursa stiču pravo na Paraprofessional Primary Certificate in RE&CBT. Ukoliko kasnije ispune obrazovne preduslove, mogu aplicirati za profesionalni primarni sertifikat.

SADRŽAJ KURSA



PREDAVANJA

Predavanja obuhvataju pet širokih tema:

- 1 Osnove racionalno-emotivne i kognitivno-bihevioralne terapije
- 2 Terapijske veštine i tehnike
- 3 Terapijski proces i terapeutske strategije
- 4 Specifičnosti primene REKBT u različitim oblastima (terapija, savetovanje, koučing)
- 5 Primena REKBT u radu sa specifičnim izazovima i problemima

DEMONSTRACIJA SEANSE

Tokom edukacije učesnici će imati priliku da uče po modelu, gledajući seanse koje izvode supervizori uživo. Svrha ovog segmenta edukacije je razumevanje principa primene REKBT u radu sa nekliničkim problemima i učenje veština.

PEER-COUNSELING VEŽBE

U peer-counseling sesijama polaznici uvežbavaju veštine u parovima uz superviziju. Svaki učesnik će biti u ulozi savetnika i klijenta. U ulozi klijenta učesnici izlažu realan problem. Svrha ovog segmenta edukacije je razvoj veština kroz praksu i samo-refleksiju.

LIČNI RAZVOJ

Ostvarivanje ličnih razvojnih ciljeva je dragoceno iskustvo koje polaznicima omogućava da koncepte i tehnike racionalno-emotivno bihevioralne terapije nauče preko ličnog iskustva u savladavanju životnih problema i izazova.

SAMOSTALNO UČENJE

Učesnici dobijaju radni materijal (priručnik, radnu svesku, prezentacije) i spisak literature za samostalno učenje.

USLOVI ZA DOBIJANJE SERTIFIKATA



SERTIFIKATI INSTITUTA ALBERT ELIS SU MEĐUNARODNO PRIZNATI SERTIFIKATI.

USLOV ZA DOBIJANJE SERTIFIKATA

- 1 Redovno prisustvo
- 2 Aktivno učešće
- 3 Dobro razvijene veštine
- 4 Položen test (“multiple choice” tip)

Polaznici koji uspešno završe stiču pravo na Primary Certificate in Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Therapy koji izdaje Institut Albert Elis iz Njujorka.

Za dobijanje sertifikata neophodno je dostaviti prijavni formular sa prevodom diplome i izvršiti uplatu za procesuiranje sertifikata.

Sertifikat potvrđuje da je nosilac završio primarni nivo edukacije i ne podrazumeva da je racionalno-emotivno bihevioralni terapeut.

Sertifikat primarnog nivoa edukacije je uslov za upis naprednog nivoa edukacije.

REBT

Affiliated Training Center of
ALBERT ELLIS INSTITUTE

6



Napredni sertifikat iz **Racionalno-emotivne** i **kognitivno-bihejvioralne** terapije

www.rebt.rs

OPŠTE INFORMACIJE O KURSU



SVRHA NAPREDNOG NIVOA EDUKACIJE

Napredni sertifikovani kurs obezbeđuje polaznicima koji su završili primarni kurs proširivanja teorijskog znanja i dalje razvijanje veština potrebnih za rad sa različitim vrstama klijenata i u različitim kontekstima. Polaznici koji zadovoljavaju obrazovne preduoslove i uspešno ispune sve zahteve programa stiču pravo na Advanced Certificate in RE&CBT Instituta Albert Elis.

TRAJANJE KURSA

Napredni sertifikovani kurs traje od **septembra do juna**, sa pauzom u januaru.

Dinamika seminara:
jedan vikend mesečno

PREDUSLOVI ZA POHAĐANJE KURSA

- ✓ Završen primarni sertifikovani kurs iz RE&KBT
- ✓ Fakultetsko obrazovanje (diplomirani ili master nivo) iz psihologije, medicine, socijalnog rada i srodnih profesija koje zakonski pripadaju oblasti mentalnog zdravlja i članstvo u nacionalnom udruženju za kognitivne i bihejvioralne terapije
- ✓ Studenti završne godine odgovarajućih fakulteta mogu učestvovati u programu, ali pravo na sertifikat Instituta Albert Elis stiču kada ispune obrazovne kvalifikacije.
- ✓ Osobe koje ne ispunjavaju obrazovne preduoslove nakon uspešnog završetka kursa stiču pravo na paraprofesionalni napredni sertifikat. Ukoliko kasnije ispune obrazovne preduoslove, mogu aplicirati za Advanced Certificate in RE&CBT Instituta Albert Elis.

SADRŽAJ KURSA



PREDAVANJA

Tema koje obrađujemo na naprednom nivou su napredne kognitivne, emotivne i bihevioralne strategije i tehnike promene: rešavanja problema i donošenje odluka, trening upravljanja stresom, trening pažnje/ svesnosti; trening saosećanja i prihvatanja, bihevioralni eksperimenti, trening asertivnog ponašanja, tretman prokrastinacije, tretman besa i agresivnog ponašanja, etički principi i izazovi u terapijskom procesu.

DEMONSTRACIJA SEANSE

Tokom edukacije učesnici će imati priliku da uče po modelu, gledajući seanse koje izvode supervizori uživo. Svrha ovog segmenta edukacije je razumevanje principa primene REKBT u radu sa nekliničkim problemima i učenje veština.

PEER-COUNSELING VEŽBE

U peer-counseling sesijama polaznici uvežbavaju veštine u parovima uz superviziju. Svaki učesnik će biti u ulozi savetnika i klijenta. U ulozi klijenta učesnici izlažu realan problem. Svrha ovog segmenta edukacije je razvoj veština kroz praksu i samo-refleksiju.

LIČNI RAZVOJ

Ostvarivanje ličnih razvojnih ciljeva je dragoceno iskustvo koje polaznicima omogućava da koncepte i tehnike racionalno-emotivno bihevioralne terapije nauče preko ličnog iskustva u savladavanju životnih problema i izazova.

SAMOSTALNO UČENJE

Učesnici dobijaju radni materijal (priručnik, radnu svesku, prezentacije) i spisak literature za samostalno učenje.

USLOVI ZA DOBIJANJE SERTIFIKATA



SERTIFIKATI INSTITUTA ALBERT ELIS SU MEĐUNARODNO PRIZNATI SERTIFIKATI.

USLOV ZA DOBIJANJE SERTIFIKATA

- 1 Redovno prisustvo
- 2 Aktivno učešće
- 3 Dobro razvijene veštine
- 4 Položen test (“multiple choice” tip)

Polaznici koji ispunjavaju obrazovne predušlove i uspešno završe sve zahteve programa stiču pravo na **Advanced Certificate in Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Therapy** ili **Paraprofessional Advanced Certificate in Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Therapy**, u zavisnosti od prethodnog obrazovanja.

Za dobijanje sertifikata neophodno je dostaviti prijavni formular sa prevodom diplome i izvršiti uplatu za procesuiranje sertifikata.

Sertifikat potvrđuje da je nosilac završio napredni nivo edukacije i ne podrazumeva da je racionalno-emotivno bihevioralni terapeut.

Sertifikat naprednog nivoa edukacije je uslov za upis završnog nivoa edukacije.

REBT

Affiliated Training Center of
ALBERT ELLIS INSTITUTE

10



Završni sertifikat iz **Racionalno-emotivne** i **kognitivno-bihejvioralne** terapije

www.rebt.rs

OPŠTE INFORMACIJE O KURSU



SVRHA ZAVRŠNOG NIVOA EDUKACIJE

Završni sertifikovani kurs omogućava polaznicima koji poseduju primarni i napredni sertifikat da napreduju do sticanja kvalifikacije za samostalno obavljanje RE&KBT. Tokom kursa polaznici će razvijati veštine rada sa klijentima učešćem na seminarima i grupnim i individualnim supervizijama. Polaznici koji ispune sve zahteve edukacije stiču pravo na status Associate Fellow of Albert Ellis Institute (opcija I) i/ili pravo na Nacionalni sertifikat za psihoterapiju (opcija II), u zavisnosti od prethodnog obrazovanja.

PREDUSLOVI ZA POHAĐANJE KURSA

- ✓ Završen napredni sertifikovani kurs iz RE&KBT; ispunjeni obrazovni preduslovi (detalji na sledećoj strani), članstvo u Udruženju za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije i zakonski uslovi za rad sa klijentima u profesionalnom okruženju
- ✓ Pre upisa kandidat treba da podnese pet 20-minutnih segmenata terapijskih seansi koje superviziraju minimum dva sertifikovana REBT supervizora radi procene spremnosti kandidata za nastavak edukacije.

TRAJANJE KURSA

Završni kurs traje dve godine. Period individualne supervizije može da traje najduže godinu dana nakon završenog kursa, nakon čega kandidat dostavlja završni snimak na procenu sertifikovanom supervizoru Instituta Albert Elis.
Dinamika seminara: jedan vikend mesečno

USLOVI ZA STICANJE PRAVA NA SERTIFIKAT



USLOVI ZA ASSOCIATE FELLOW OF ALBERT ELLIS INSTITUTE I NACIONALNI SERTIFIKAT ZA PSIHOTERAPIJU (OPCIJA I)

Fakultetsko obrazovanje (diplomirani ili master nivo) iz psihologije, medicine, socijalnog rada i drugih profesija koje zakonski pripadaju oblasti mentalnog zdravlja i obavljen obavezan zakonski pripadajući profesionalni staž

Ispunjene sve obaveze predviđene programom edukacije

USLOVI ZA NACIONALNI SERTIFIKAT ZA PSIHOTERAPIJU (OPCIJA II)

Fakultetsko obrazovanje iz pomagačkih, pedagoških i drugih humanističkih nauka i profesija, kao što su specijalna edukacija i rehabilitacija, logopedija, pedagogija, andragogija i upravljanje ljudskim resursima.

Završen jednogodišnji kurs psihoterapijske propedevtike na Univerzitetu Singidunum

DOBIJANJE SERTIFIKATA

Polaznici koji imaju odgovarajuće obrazovne preduslove, članstvo u odgovarajućim udruženjima i ispune sve zahteve programa edukacije stiču pravo na odgovarajući sertifikat (Opcija I i/ili Opcija II).

Za dobijanje odgovarajućeg sertifikata neophodno je dostaviti prijavu i izvršiti uplatu za procesuiranje sertifikata Institutu Albert Ellis, NYC (opcija I) i/ili Društvu psihoterapeuta Srbije (opcija II).

SADRŽAJ KURSA

SEMINARI

Obuhvataju principe formualcije slučaja, primenu RE&KBT sa klijentima koji ispoljavaju osobine poremećaja ličnosti i simptome različitih kliničkih sindroma, uključujući panični poremećaj, zdravstvenu i generalizovanu anksioznost, socijalnu fobiju, specifične fobije, OKP, PTSP, major depresiju, bipolarni poremećaj i psihotični poremećaj.

SUPERVIZIJE

Grupne supervizije 10 terapijskih seansi kod minimum dva sertifikovana supervizora Instituta Albert Elis.

Individualne supervizije 20 snimaka terapijskih seansi kod tri supervizora (10 supervizija segmenata seansi od 20 minuta i 10 supervizija snimaka celih seansi od 45 min).

Poslednji individualni 21. snimak seanse supervizira nezavisni supervizor koji nije supervizirao prethodnih 20 snimaka seansi.

LIČNI RAZVOJ

Omogućava da se koncepti i tehnike racionalno-emotivno bihejvioralne terapije nauče preko ličnog psihoterapijskog iskustva i dostigne potrebni nivo zrelosti ličnosti.

PROFESIONALNI RAZVOJ

Prisustvo na psihoterapijskim kongresima, učešće na seminarima gostujućih eksperata iz oblasti RE&KBT

SAMOSTALNO UČENJE I PRAKSA

Učesnici dobijaju radni materijal (priručnik, radnu svesku, prezentacije) i literaturu za samostalno učenje. Praktikovanje RE&CBT sa klijentima polaznici obezbeđuju sami. Određeni broj polaznika može biti pozvan da radi u sklopu centra u svojstvu saradnika.

TRENERI I SUPERVIZORI

Dr Zorica Marić,

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, akreditovani supervizor, Associate Fellow of Albert Ellis Institute, osnivač i izvršni direktor REBT Pridruženog trening centra Instituta Albert Elis. Nosilac je nacionalnog sertifikata za psihoterapiju. Gotovo 30 godina primenjuje RE&KBT u privatnoj praksi.

Oblast posebnog interesovanja joj je primena REKBT-a u nekliničkim oblastima, uključujući korporacije, javna preduzeća i ustanove, škole i nevladine organizacije. Predsednik je Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije i nacionalni predstavnik u Evropskoj asocijaciji za bihejvioralne i kognitivne terapije.

Osnivač je i predsednik Udruženja za koučing psihologiju Srbije. Član je uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Autor je više priručnika iz racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije i poglavlja u udžbenicima iz psihoterapije. Objavila je više stručnih članaka i saopštenja na kongresima.

Prof. dr Tatjana Vukosavljević Gvozden,

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, akreditovani supervizor i Associate Fellow of Albert Ellis Institute. Redovni je profesor na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu, gde predaje predmete iz oblasti psihoterapije i savetovanja.

Nosilac je nacionalnog sertifikata za psihoterapiju i sertifikata Internacionalne psihoanalitičke asocijacije. REBT primenjuje u privatnoj psihoterapijskoj praksi. Aktivno se bavi istraživanjima teorije i prakse kognitivno-bihejvioralnih terapija. Član je predsedništva Saveza psihoterapeuta Srbije, potpredsednik je Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije, član uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Autor je udžbenika "Racionalno-emotivna bihejvioralna terapija: teorija i metod" i "Kognitivno-bihejvioralna terapija danas: razvoj i promene". Objavila je više od 40 članaka i poglavlja u knjigama i više od šezdeset saopštenja na kongresima.

TRENERI I SUPERVIZORI

Prof. dr Borjanka Batinić,

psihijatar, doktor med. nauka, psihoterapeut, akreditovani superervizor i Associate Fellow of Albert Ellis Institute. Vanredni je profesor na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu na predmetima Opšta psihopatologija i Specijalna psihopatologija, psihijatar na Klinici za psihijatriju Kliničkog centra Srbije. RE&KBT primenjuje na Klinici za psihijatriju i u privatnoj praksi. Oblast posebnog interesovanja dr Batinić je primena RE&KBT u radu sa pacijentima sa kliničkom slikom multiplih komorbidnih stanja, kao i mogućnosti i dometi kombinovane psihoterapije i farmakoterapije. Aktivno se bavi istraživanjima u oblasti psihopatologije.

Objavila je više od 90 naučnih i stručnih radova. Autor je knjiga “Panični poremećaj-farmakoterapija i psihoterapija” i “Opsesivno-kompulzivni poremećaj“, kao i više poglavlja u udžbenicima. Član je Udruženja psihijatara Srbije, European Psychiatric Association i American Psychiatric Association.

REBT PRIDRUŽENI TRENING CENTAR INSTITUTA ALBERT ELIS



REBT pridruženi trening centar Instituta Albert Elis je edukativni centar koji je 1998. godine akreditovan od strane Instituta Albert Elis za obavljanje kompletne edukacije iz racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije. Edukacija vodi do zvanja kvalifikovanog RE&KBT terapeuta i statusa „Associate Fellow of Albert Ellis Institute“.

Institut Albert Elis je renomirana obrazovna ustanova za edukaciju, primenu i istraživanja iz oblasti racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije, koju je 1959. godine osnovao Dr Albert Elis, utemeljivač kognitivno-bihejvioralnog pristupa u psihoterapiji.

Od 1968. godine Institut Albert Elis je pod upravom USNY (University of the State of New York). Edukacija Instituta Albert Elis je akreditovana od strane Američke psihološke asocijacije, Nacionalne uprave sertifikovanih savetnika i Nacionalne asocijacije socijalnih radnika u Americi.

Institut Albert Elis brine o razvoju i širenju kognitivno-bihejvioralnog terapijskog pristupa organizovanjem treninga, sprovođenjem istraživačkih projekata i uspostavljanjem mreže pridruženih trening centara koji danas postoje u 23 zemlje širom sveta.

REBT

Affiliated Training Center of
ALBERT ELLIS INSTITUTE

17

KONTAKT ZA INFORMACIJE I PRIJAVE



ZA VIŠE INFORMACIJA MOŽETE NAS KONTAKTIRATI PUTEK EMAIL ADRESE:

 drzoricamaric@gmail.com

 tanjavgvozden@gmail.com